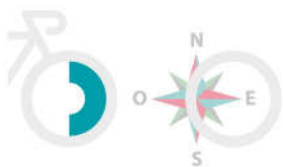


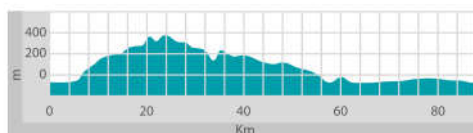
PERCURSOS DE CICLISMO | ESTE | NÍVEL 2



O desafio é tentador e poucos ousarão recusá-lo. Sem nos deixarmos iludir pelos primeiros 15 km de subida suave, reunimos forças para cumprir o objetivo. À chegada não há prémio de montanha mas a recompensa é insubstituível: uma vista panorâmica de 360° que se estende entre o verde da serra e o azul do mar. Para trás ficou a sinuosa estrada que

-06-	DISTÂNCIA
	89 km
TAVIRA	DESNÍVEL ACUMULADO
	1370 m

cruza as povoações típicas de Alcaria, Cabaços, Casas Novas, Alta Mora e Cabeça Gorda, antes da passagem pela barragem do Beliche. A viagem prossegue em descida até Junqueira, para completarmos depois um troço de sobe e desce até Castro Marim. Aqui podemos visitar o majestoso castelo medieval e o forte de São Sebastião, antes de voltarmos à cidade.



+ DETALHES



PERCURSOS DE CICLISMO | ESTE | NÍVEL 2



Os admiráveis tons da natureza dominam este percurso onde a atenção recai também na magnitude do património histórico da região. Junto à margem do Guadiana, em Vila Real de Santo António, iniciamos uma interessante viagem que nos leva a Castro Marim, onde somos conquistados pela nobreza do seu castelo, um dos mais importantes monumentos da Idade Média em Portugal. Pela estrada de bom piso e

-07-	DISTÂNCIA
	82 km
TAVIRA	DESNÍVEL ACUMULADO
	980 m

pouco tráfego, subimos ao campo de golfe de Monte Rei e passamos por Curral de Boeiros, antes de começarmos a descer para o vale da Asseca, sempre rodeados pelas belas paisagens do Sotavento. Nova subida até à aldeia de Santo Estevão conclui este percurso, que pelo caminho nos convida a um momento de contemplação junto à Ria Formosa, na localidade piscatória de Santa Luzia.



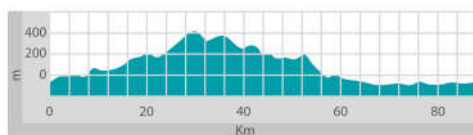
+ DETALHES



PERCURSOS DE CICLISMO | ESTE | NÍVEL 2



É uma das estradas preferidas dos ciclistas devido ao estado do piso e abre-nos caminho a um percurso de dificuldade média e vistas espetaculares. São Brás de Alportel espera-nos depois de uma subida pela EN 270, que nos obriga a enfrentar dois desafios: a subida do Marco e depois a do Bengado, com cerca de 2,5 km de extensão e inclinação média de 5°. À entrada da vila, sede de um concelho com forte expressão na produção de cortiça, rumamos a norte e ganhamos fôlego para a dura subida



- 03 -	DISTÂNCIA
	97 km
TAVIRA	DESNÍVEL ACUMULADO
	1650 m

até Cova da Muda, que nos põe à prova com rampas que chegam a ultrapassar os 10%. A mais de 500 metros de altitude, o oceano a sul e a imponente Serra do Caldeirão a norte, rivalizam no efeito mágico que nos dá novas forças para mais uma subida íngreme, quando seguimos por Javali em direção ao Barranco do Velho. Com pés bem assentes nos pedais, iniciamos a descida, passando pela aldeia de Estoi até chegarmos a Olhão.



+ DETALHES



PERCURSOS DE CICLISMO | ESTE | NÍVEL 3



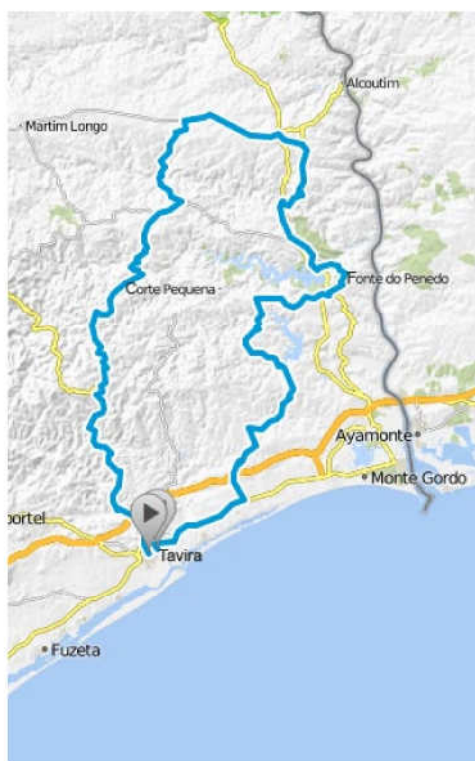
Os apaixonados pelo carrossel das provas clássicas do centro da Europa, ficarão rendidos a este percurso que não dispensa um olhar demorado na diversidade dos cenários oferecidos pela natureza. O constante sobe e desce da serra de Tavira transporta-nos para as corridas tradicionais da primavera, com rampas curtas e íngremes. Em Monte das Preguiças, não nos deixamos influenciar pela malícia encerrada

-09-	DISTÂNCIA
	125 km
TAVIRA	DESNÍVEL ACUMULADO
	2500 m

na sua toponímia e preparamos o corpo e a mente para a longa subida até Pereiro e ao planalto de Balurcos. Concentração é condição obrigatória para percorrermos a difícil descida para a barragem de Odeleite, antes de chegarmos à barragem do Beliche. A viagem termina em descida progressiva pela refrescante Mata Nacional da Conceição, também conhecida por Santa Rita.



+ DETALHES



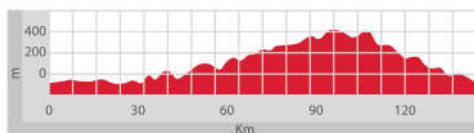
PERCURSOS DE CICLISMO | ESTE | NÍVEL 3



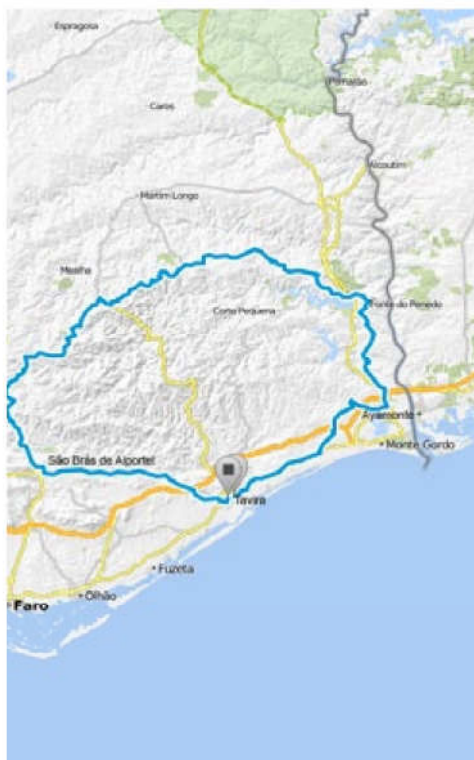
O clima ameno do Sotavento ilustra este convite para um encontro com o Algarve profundo, depois de um início ainda próximo do litoral, até Vila Nova de Cacela. O terreno plano dos primeiros quilómetros dá lugar a uma etapa de sucessivas subidas e descidas em direção a Castro Marim, onde o desafio se torna mais apelativo com a escalada progressiva que nos leva à povoação do Azinhal. Pela EN 122 chegamos à barragem de Odeleite e

-10-	DISTÂNCIA
	143 km
TAVIRA	DESNÍVEL ACUMULADO
	2700 m

aproveitamos o ar fresco para vencer a exigente subida até Furnazinhas e entrarmos no concelho de Alcoutim, passando pela povoação de Soudes. Considerada uma das mais tradicionais aldeias do interior algarvio, Cachopo aguarda a nossa chegada no topo da Serra do Caldeirão, a caminho do Barranco do Velho. A descida para São Brás de Alportel desenha o regresso a Tavira pela EN 270, em traçado rolante.



+ DETALHES



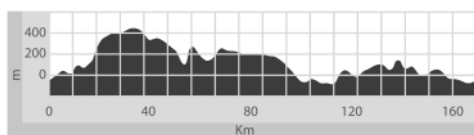
PERCURSOS DE CICLISMO | ESTE | NÍVEL 4



Os sons do campo e os cheiros intensos da flora serrana unem-se para fazer deste um passeio inesquecível. Santa Catarina da Fonte do Bispo é a primeira meta a alcançar, antes de nos dirigirmos para o interior e subirmos a Alcaria do Cume, um dos pontos de referência da altitude do Sotavento. Estamos a mais de 500 metros de altitude quando nos preparamos

- 77 -	DISTÂNCIA
	163 km
TAVIRA	DESNÍVEL ACUMULADO
	2825 m

para explorar as estradas sinuosas da serra de Tavira para chegar a Alcoutim. A margem lusa do Guadiana oferece-nos um ambiente tranquilo e abre-nos o apetite para apreciarmos iguarias como os peixes de água doce, em Guerreiros do Rio. O regresso faz-se em terreno mais plano pelo Azinhal até à vila histórica de Castro Marim.



+ DETALHES

